

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

09.09.2026г



## Меню

на «9» сентября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

## День №8

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                 | Выход                        | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------|-------------------|-------------|------------------|----------------------------|
|                                                                           |                              | ( г )<br><br>7-11<br><br>лет |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) | (ккал)                     |
| TK№5                                                                      | Каша жидкая молочная пшенная | 215                          | 54,00  | 11,77             | 17,87       | 39,80            | 360,90                     |
| TK №27                                                                    | Яблоки свежие                | 100                          | 32,97  | 0,40              | 0,40        | 18,35            | 72,88                      |
| TK№25                                                                     | Хлеб пшеничный в/с           | 60                           | 10,00  | 4,56              | 0,54        | 25,82            | 128,00                     |
| TK№22                                                                     | Кофейный напиток с молоком   | 200                          | 27,00  | 4,26              | 2,98        | 11,94            | 112,30                     |
|                                                                           | Итого БЖУ                    |                              |        | 20,99             | 21,79       | 95,91            | 674,08                     |
|                                                                           | Итого сумма                  |                              | 123,97 |                   |             |                  |                            |